

8^a MEDIO FONDO CENTRO D'ITALIA

Trofeo Gpm "STEFANO ZAVKA"

Campionato Regionale Umbria Marathon 2011

Steel Valley Mtb Cup 2011

Il CRAL della Provincia di Terni, con la collaborazione dell'A.s.d. S.C. Centro Bici e Moto, organizza la 8^a edizione della Medio Fondo "Centro d'Italia", valida come prova del Campionato Regionale Umbria Marathon 2011, e ultima prova del Brevetto "Steel Valley Mtb Cup".

La manifestazione, che si svolge a Narni, prevede due percorsi: il Marathon e il Medio Fondo. Entrambe i tracciati, quasi completamente sterrati, sono ricchi di single-track tra suggestivi boschi di castagno e leccio, che da Narni portano all'abitato di Itieli. I due percorsi attraversano Ponte Cardona, che l'Istituto Geografico Militare indica come "Centro d'Italia" (da cui prende nome la manifestazione) e ricalcano tratti del vecchio acquedotto romano di epoca imperiale detto "Formina", che fino a qualche anno fa, portava l'acqua fin dentro la città di Narni.

PARTECIPAZIONE

La partecipazione alle gare è aperta a tutti i tesserati della F.C.I. e degli Enti della Consulta. La partecipazione alla pedalata ecologica è aperta a tutti i tesserati della F.C.I. e degli Enti della Consulta e ai non tesserati per i quali è richiesta la presentazione del certificato medico per attività non agonistica in corso di validità. Possibilità di tessera giornaliera sul posto ad € 5,00 oltre la quota gara secondo regolamento FCI.

ISCRIZIONI, VERIFICA TESSERE E PARTENZA

Marathon e Medio Fondo (codice -----)

- €20,00 in preiscrizione entro le ore 20:00 di venerdì 20 maggio 2011;
- €25,00 il giorno stesso della gara;

resta comunque l'obbligo di prenotazione da Fattore K nel sito FCI;

Pedalata Ecologica (codice -----): €15,00 sia in preiscrizione che il giorno della gara.

Le iscrizioni dovranno pervenire al numero di fax 0744, complete di tutti i dati anagrafici e societari dello sportivo e/o della squadra o dell'escursionista, entro il giorno 20/05/2011, accompagnate dalla ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione eseguita tramite:

BONIFICO BANCARIO

Cassa di Risparmio di Terni e Narni

Intestato a: CRAL Amministrazione Provinciale di Terni e C.P.A.

Causale: Iscrizione M.F. Centro d'Italia

Codice IBAN: -----

RICARICA POSTEPAY

Intestata a: -----

Causale: Iscrizione M.F. Centro d'Italia

n° carta : -----

E' inoltre possibile abbonarsi al Campionato Umbria Marathon 2011 secondo le condizioni previste nel regolamento del circuito.

Inoltre le iscrizioni e la verifica delle tessere si potranno effettuare il giorno della gara presso il circolo dell'Associazione Sportiva Ponte San Lorenzo [coordinate gps x: 12,5831, y: 42,5337], in Strada di San Lorenzo, 30/A - Narni (TR), dalle ore **8,00** alle ore **9,00**.

Elite/U23, Donne e Giovani (Esordienti e Allievi) gratuita.

Partenza unica alle ore 9,30 dal Circolo Sportivo San Lorenzo, secondo le griglie come di seguito ordinate:

- **prima griglia:** abbonati, leader di categoria e Elite/Under 23;
- **seconda griglia:** tutte le categorie amatori, Donne unica, Giovani, Juniores e tesserati giornalieri;
- **terza griglia:** Escursionisti tesserati e non tesserati.

Ingresso in griglia dalle ore 9.00 alle ore 9.25.

PACCO GARA

Gadget personalizzato della manifestazione (da definire), prodotto tecnico, prodotto enogastronomico locale, integratore alimentare e

SERVIZI

Presso il circolo dell'Associazione Sportiva San Lorenzo, sono a disposizione dei partecipanti e dei loro accompagnatori, il parcheggio, il Bar, i servizi igienici, gli spogliatoi e le docce.

L'Organizzazione mette a disposizione il Pasta Party con pranzo completo, tutto incluso per i biker iscritti e al prezzo di **€ 5,00 per gli accompagnatori**.

E' inoltre garantita l'assistenza medica, l'assistenza meccanica, personale segnaletico e di soccorso e n. 4 ristori e punti acqua lungo il percorso, speaker, servizio fotografico e televisivo, addetto stampa, cronometraggio computerizzato a cura della FCI.

PREMIAZIONI

Premi per più di € 3.000 così distribuiti:

Marathon e Medio Fondo

- Individuali assoluti: saranno premiati con trofei e coppe i primi tre del percorso Marathon ed i primi tre del percorso Medio Fondo.
- Il GPM Marathon, in ricordo dell'amico Stefano Zavka, con targa e ricco premio in natura offerto dall'Associazione Stefano Zavka.

- Individuali per categoria: saranno premiati i primi cinque atleti delle cat. MT, M1, M2, M3, M4, M5, M6+, Donne unica, Giovani, Juniores, Elite/Under23, con **prodotti enogastronomici artigianali** tipici del territorio della Provincia di Terni.
- Squadre: saranno premiate con trofei e coppe le prime cinque squadre classificate secondo il regolamento F.C.I.

Pedalata Ecologica

- Individuali assoluti: saranno premiati i primi quindici arrivati con coppe e prodotti in natura.

Trofei e coppe al più giovane, al più esperto.

Estrazione

Premi ad estrazione tra tutti i partecipanti e gli accompagnatori muniti di ricevuta del pranzo, che risultano presenti al momento del sorteggio.

RESPONSABILITA'

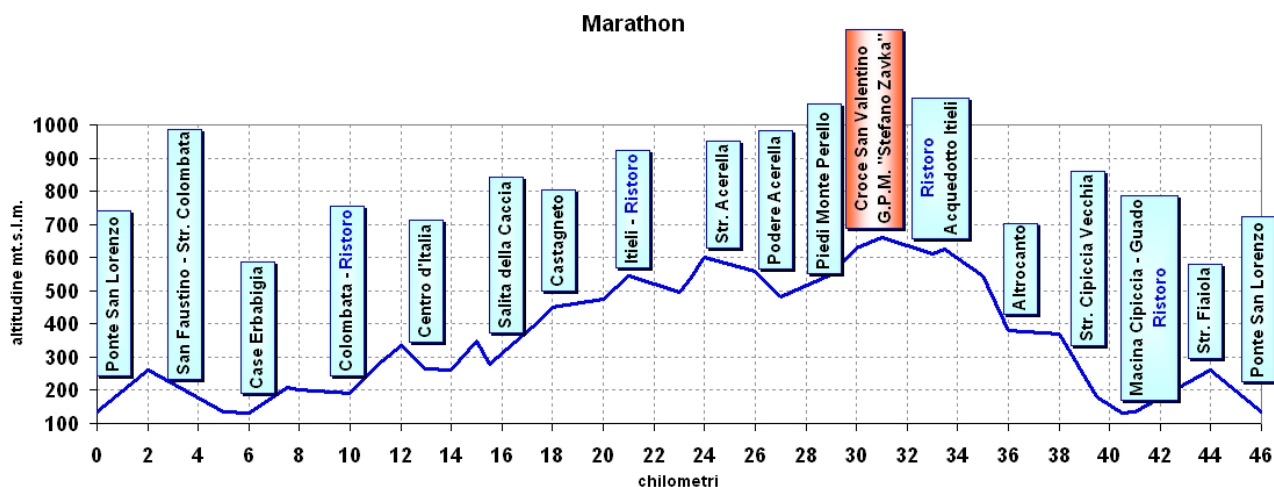
Lo svolgimento della manifestazione è regolato dal C.C., dal Codice della Strada e dalle norme della F.C.I.

Per tutti i partecipanti vige l'obbligo di indossare il casco protettivo rigido omologato ed allacciato.

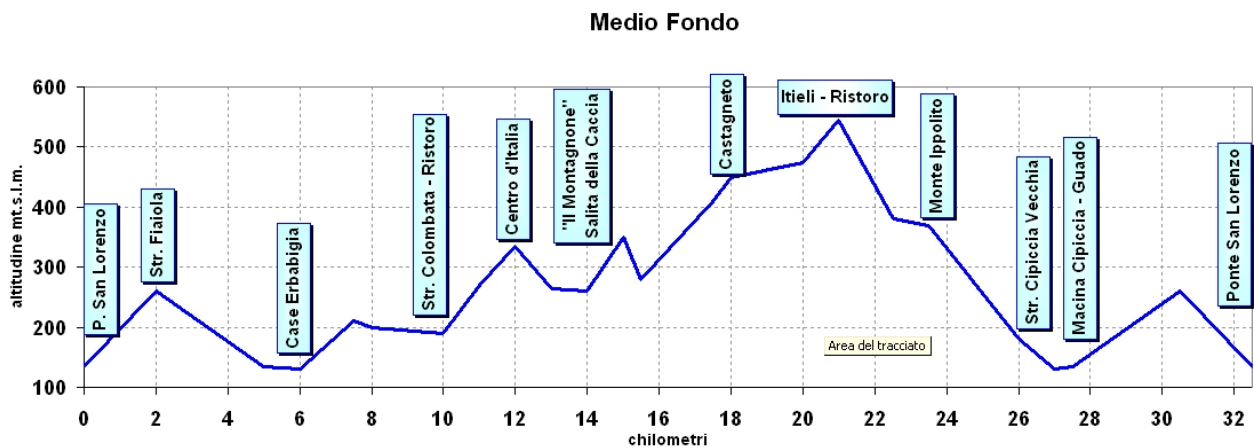
Il CRAL della Provincia di Terni, per se e per i suoi collaboratori, declina ogni responsabilità per danni ai partecipanti imputabili a dichiarazioni false e/o mendaci e per qualsiasi incidente che dovesse verificarsi a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione. Il percorso può essere soggetto a variazioni per motivi tecnici e/o di sicurezza.

DESCRIZIONE PERCORSI

Percorso Marathon: dislivello in salita 1360 mt - km 46; cat. ammesse: Elite/U23, MT, M1, M2, M3, M4, M5, M6+, Donne Unica.



Percorso Medio Fondo e Pedalata Ecologica: dislivello in salita 1000 mt - 32 km; cat. ammesse: Giovani, Juniores ed Escursionisti **(i non tesserati, dovranno esibire certificato medico per attività non agonistica)**.



SEGNALETICA

I percorsi saranno tracciati con segnaletica rossa su fondo bianco, che verrà rimossa entro i 10 giorni successivi la data della manifestazione. Nello stesso periodo, il percorso sarà bonificato da eventuali residui dovuti al passaggio della gara, fino al ripristino del preesistente stato dei luoghi.